

Appel 2023 de Rabat

Pour la Prévention du Diabète et des MNT

Le **12^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition « Diabetes Morocco 2023 »** a été organisé virtuellement les 6, 7 et 8 juillet 2023. Les différentes problématiques du diabète, du pré-diabète, de l'obésité et des moyens de prévention ont été largement débattues. Les risques en termes de morbidité et de coûts pour les 25 prochaines années sont exorbitants pour l'ensemble des pays et particulièrement les pays émergents, touchant avec prédilection les sujets jeunes.

En référence :

- **Les Résolutions et déclarations des Nations Unies sur les maladies non transmissibles** - y compris le diabète - y compris les déclarations politiques des réunions de haut niveau de l'Assemblée générale des Nations Unies sur la prévention et le contrôle des maladies non transmissibles (2011 et 2018) ainsi que la **Résolution EM/RC68/R.5 « S'attaquer au diabète en tant que défi de santé publique dans la Région de la Méditerranée orientale » (2021)**
- **L'appel à l'action sur le diabète lancé par la Fédération Internationale du Diabète en 2011**, sur la base de la résolution de l'ONU du 20 décembre 2006, en prolongement de l'appel international de Genève du 19 mai 2009 lancé par les grandes organisations non gouvernementales pour lutter contre l'épidémie des maladies non transmissibles.
- **Le plan d'action de la Fédération Internationale du Diabète, Région MENA du 18 avril 2009** soutenant la mise en œuvre des Résolutions des Nations Unies sur le diabète 61/225 au Moyen-Orient et en Afrique du Nord.
- **Les Résolutions et déclarations régionales** notamment la déclaration de Dubaï en 2010 et Ryad 2012.

- **Le lancement de l'initiative « The WHO Global Diabetes Compact »** qui a coïncidé avec le 100^e anniversaire de la découverte de l'insuline et qui a pour vision de réduire le risque de diabète et de garantir que toutes les personnes diagnostiquées avec le diabète aient accès à un traitement et à des soins équitables, complets, abordables et de qualité.
- **La déclaration de Rabat le 6 juillet 2013** lors de la 1^{ère} Conférence Internationale de Rabat sur le Diabète et la Nutrition.
- **Les efforts et acquis du Maroc** dans le cadre de la Stratégie Nationale Multisectorielle de prévention et de contrôle des MNT 2019-2029, l'adoption par le parlement marocain de la taxe sur les boissons sucrées en 2019 et sa généralisation progressive aux tous les produits riches en sucre dans la loi de finance 2023.
- **La réforme/refonte du système de santé** et de l'extension de la couverture sociale universelle pour la lutte contre la précarité et dont l'assurance maladie généralisée à l'ensemble de la population marocaine, lancée en 2022 au Maroc.

A l'issue du Congrès et sur la base des résolutions des Nations Unis, de l'OMS et des Appels à l'action de la Fédération Internationale sur le Diabète et la Nutrition... Nous, les participants au **12^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition « Diabetes Morocco 2023 »** les 6, 7 et 8 juillet 2023 :

- **Plaidons pour que les mesures de mode de vie sain** au niveau de la population pour la prévention du diabète de type 2 et de l'obésité bénéficient d'une approche partenariale et multisectorielle incluant la société civile, le gouvernement, le parlement, l'université et les médias.
- **Encourageons les mesures populationnelles de santé publique** visant à promouvoir une alimentation plus saine, une taxe sur les produits riches en sucre, avec des résultats prometteurs en termes de rapport coût-efficacité pour les préventions primaires du diabète de type 2.



- **Plaidons auprès des pouvoirs publics** pour que les recettes de cette taxe comportementale sur le sucre ainsi qu'une partie des taxes dues au tabac soient affectées à la prévention et le contrôle des MNT, notamment la lutte contre le tabac et à la promotion de l'activité physique de la population et à l'alimentation saine.
- **Appelons à la mise en place de programmes de style de vie complets** pour les personnes ayant une tolérance au glucose altérée et/ou une glycémie à jeun altérée. Ces programmes sont rentables du point de vue du système de santé et potentiellement économiques du point de vue de la société dans son ensemble.
- **Plaidons pour l'atteinte des cibles mondiales pour le diabète**, comme demandé par les Etats membre de l'OMS, visant à renforcer et à surveiller les réponses au diabète dans le cadre des programmes nationaux de lutte contre les maladies non transmissibles (MNT) d'ici 2030.
- **Recommandons la metformine, en première intention**, pour la gestion du diabète de type 2 et pouvant apporter des gains de santé durables. Ce médicament peu coûteux pourrait être considéré comme une stratégie rentable pour la prévention du diabète de type 2, parallèlement à des programmes complets sur le mode de vie.

Fait à Rabat le 8 juillet 2023

Les participants au
12^{ème} Colloque International sur le Diabète
et la Nutrition « Diabetes Morocco 2023 »
www.lmlcd.com