



## 15<sup>ème</sup> Colloque International sur le Diabète et la Nutrition

### « Diabetes Morocco 2026 »

**En mode hybride**

**Université Internationale de Rabat  
Rabat, les 08 et 09 mai 2026  
Amphithéâtre 14, Bâtiment 6**

#### Programme Scientifique

**Vendredi 8 mai 2026  
14h30-18h00**

### Acides Gras Trans en 2026 : Quoi de neuf ?

#### Introduction

Les acides gras trans constituent un enjeu majeur de santé publique, étroitement associés au diabète et aux maladies cardiovasculaires. En 2026, leur réduction s'impose comme une priorité urgente nécessitant des actions coordonnées et fondées sur des données scientifiques solides.

#### Objectifs

Cette demi-journée vise à transformer les connaissances scientifiques en actions concrètes afin d'accélérer l'élimination des acides gras trans au Maroc, de renforcer les politiques publiques et de promouvoir une alimentation plus saine.

**14h30 – 14h45 :**

**Mot de bienvenue et ouverture**

**Président**, Fédération Internationale du Diabète

**Peter SCHWARZ**

**Président**, Société Marocaine de Nutrition, Santé et Environnement SMNSE.

**Jaafar HEIKEL**

**Président**, Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète

**Jamal BELKHADIR**

**Vice-président** à la recherche et développement à l'Université internationale de Rabat.

**Abdelaziz BENJOUAD**

**Doyenne** de l'École Supérieure des Sciences Paramédicales

**Houda EL HSAINI**

**Chargée de Programme**, Knowledge to Policy (K2P) – Université Américaine de Beyrouth.

**Clara ABOU SAMRA**

**14h45 – 16h30 : Présentations scientifiques et stratégies**

**Modérateurs**

**Nada BENAJIBA - Jaafar HEIKEL - Houda EL HSAINI - Meryem LAZRAK – Hassan AGUENAOU - Amina BARKAT**

Perception orosensorielle des acides gras chez des sujets marocains obèses et de poids normal (15min). **Khalid EL KARI, RDC-Nutrition AFRA/AIEA (CNESTEN-UIT)**

Cartographie des niveaux et des sources d'acides gras trans au Maroc en 2026 (15 min)  
**Salma AZZIOUI ; Université Mohamed V, Rabat**

Stratégie Nationale de Nutrition (2024-2030) du Maroc : Une approche multi-sectorielle pour lutter contre le triple fardeau de la malnutrition (15 min).  
**Hasnae GAMIH, Direction de la Population. Ministère de la Santé et de la Protection Sociale**

Initiative REPLACE de l'OMS (15 min)  
**Latifa BELAKHEL, Bureau OMS, Maroc**

Acides gras trans au Maroc : état des lieux, cadre réglementaire et perspectives pour une alimentation plus saine (15 min)  
**Amina EL HAJJAB, Ministère de l'Agriculture/IAV Hassan II**

Réduction des acides gras trans : Initiatives parlementaires (15 min)  
**Mustapha BRAHIMI - Parlementaire**

**Discussion (15 min)**

**14h45 – 16h30 : Pause santé**

**16h45 – 17h30 : Table ronde**

**« Réduction des acides gras trans au Maroc : sciences, politiques publiques et sensibilisation du public » (45 min)**

**Modérateurs**

**Baha RABI - Jamal BELKHADIR**

**Panélistes :**

**Nada BENAJIBA**

**Amina EL HAJJAB**

**Clara ABOU SAMRA**

**Laila EL AMMARI**

**Axes de discussion :**

Traduction des données scientifiques en politiques publiques

Défis et opportunités réglementaires

Rôle des médias dans la sensibilisation du public et le changement de comportement

Étapes pratiques vers l'élimination des acides gras trans au Maroc

Questions des participants en ligne et du public présent. (15 min)

## 17h30 – 18h00 : Messages clés et clôture des sessions

### Acides gras trans

- Résumé des principaux enseignements et des messages pertinents pour les politiques publiques
- Appel à l'action et prochaines étapes
- Allocution de clôture par la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et le Centre Knowledge to Policy (K2P) – Université Américaine de Beyrouth (AUB)

.....

**Samedi 9 mai 2026**

**9h00-17h45**

## Diabétologie - Obésité en 2026 : Quoi de neuf ?

### Introduction

Le diabète et l'obésité représentent aujourd'hui des défis majeurs de santé publique, en constante progression à l'échelle mondiale et nationale. Leur complexité, liée à des facteurs génétiques, environnementaux et comportementaux, nécessite des approches innovantes, intégrées et personnalisées. En 2026, les avancées scientifiques, thérapeutiques et technologiques ouvrent de nouvelles perspectives dans la compréhension et la prise en charge de ces pathologies chroniques.

### Objectifs

Cette journée scientifique a pour objectif de faire le point sur les dernières avancées en diabétologie et en obésité, en mettant l'accent sur l'innovation thérapeutique, la médecine de précision, la nutrition et l'apport des nouvelles technologies, notamment l'intelligence artificielle. Elle vise également à renforcer les échanges entre experts, à améliorer les pratiques cliniques et à promouvoir des stratégies efficaces de prévention et de prise en charge globale du patient

**Samedi matin**

**09h00 - 13h00**

## 9h00 – 10h00 : Session 1

### Modérateurs

**M.H. GHARBI (Rabat) – F. RKIOUAK (Rabat) - M. BENKASSEM) (Tanger) –  
J. BELKHADIR (Rabat)**

Diabète gestationnel : vers une médecine de précision. **K. RIFAI (Rabat)**

Diabète et alimentation. **Z. HABBADI (Rabat)**

Table Marocaine de Composition des Aliments. **K. EL KARI (Kénitra) et H. AGUENAOU (Rabat)**

### Discussion

## 10h00 – 10h30 : Symposium NovoNordisk

**« Individualiser la stratégie thérapeutique du diabète de type 2 :  
focus sur le sémaglutide » L. ABAINOU (Agadir)**

**10h30-10h45 : Pause santé**

**10h45 – 12h15 : Session 2**

### **Modérateurs**

**H. IRAQI (Rabat) – H. LATRECH (Oujda) - H. SALHI (Fès) – S. ABAHOU (Rabat)**

Diabète de type 1 et nouveaux traitements immunologiques. **K. BENOMAR (Casablanca)**

Diabète et épigénétique. **M. ELFAHIME (Rabat)**

Diabète de type 2 : Approche thérapeutique médicamenteuse. **F. TOULALI (Rabat)**

Diabète et Insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection préservée. **M. ALAMI (Casablanca)**

### **Discussion**

**12h15 – 12h45 : Symposium Boehringer**

**« Quand l'efficacité rencontre la simplicité dans la prise en charge du DT2 »  
I. IRAQI (Rabat)**

**Déjeuner**

**Samedi après - midi  
14h00 - 18h00**

## **Diabétologie - Obésité en 2026 : Quoi de neuf ?**

**14h00 – 15h45 : Session 3**

### **Modérateurs**

**H. BAIZRI (Marrakech) - M. ELFAHIM (Rabat) - K. BENOMAR (Casablanca) –  
J. ISWANI (Rabat)**

Pied diabétique : Quels messages ? **S. EL AMARI (Casablanca)**

L'IA et éducation thérapeutique du diabétique. **N.E. HARAJ (Casablanca)**

Rétinopathie diabétique et apport de l'intelligence artificielle. **S. BENCHEKROUNE (Rabat)**

Endolik : Innovation marocaine pour une santé digitale souveraine et efficiente.  
**L. ABAINOU (Agadir)**

### **Discussion**

**15h45-16h00 : Pause santé**

**Modérateurs**

**G. BELMEJDOUB (Rabat) - A. MEFTAH (Marrakech) - S. ROUF (Oujda) -  
L. ABAINOU (Agadir)**

L'épidémie mondiale de l'obésité : des chiffres toujours en progression. **J. BELKHADIR (Rabat)**

Diabète et hygiène de vie. **J. ISWANI (Rabat)**

Prise en charge thérapeutique de l'obésité ? **G. SABBAR (Rabat)**

Diabésité : nouvelles approches thérapeutiques. **H. IRAQI (Rabat)**

**Discussion**

**Conclusion et clôture**