



Colloque National sur le Diabète et la Nutrition Rabat, les 13 et 14 mai 2016

Recommandations du Colloque 2016 concernant le Diabète Gestationnel

Nous, les participantes et participants au Colloque National sur le Diabète et la Nutrition, organisé par la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et placé sous l'Egide du Ministère de la Santé et du Conseil National de l'Ordre National des Médecins, les 13 et 14 mai 2016 à Rabat, adoptons les recommandations suivantes :

- ✓ Instaurer la prévention et la détection précoce du diabète durant le cycle de vie en commençant déjà dans la consultation pré-conceptionnelle, la détection pendant la grossesse et la surveillance régulière de la maman et son enfant ;
- ✓ Élaborer avec les spécialistes des sociétés savantes au Maroc des bonnes pratiques pour le dépistage du diabète gestationnel (DG) et la prise en charge des femmes enceintes affectées par un DG et leurs nouveau-nés. Ces bonnes pratiques doivent être accessibles, pragmatiques et en conformité avec les nouvelles directives internationales ;
- ✓ Améliorer la détection du diabète pendant la grossesse et le suivi des femmes affectées par un diabète gestationnel en adoptant une approche détection-suivi plus accessible au niveau des soins primaires ce qui réduit les délais, assure la prise en charge des cas non-complicés et évite le diagnostic du diabète gestationnel en rétrospective ;
- ✓ Renforcer les capacités des prestataires de soins sur le diabète gestationnel non seulement au niveau secondaire et tertiaire mais surtout au niveau des soins de santé primaires et d'assurer une bonne communication entre les différents niveaux ;
- ✓ Élaborer et diffuser, en collaboration avec les différents acteurs (ONG,

nutritionnistes, prestataires de soins, femmes enceintes affectées) une brochure avec des conseils nutritionnels (avec exemples alimentaires) pour les femmes enceintes avec DG, bien compréhensibles et adaptés au contexte alimentaire local ;

✓ Encourager la mise en place de réseaux entre les différents niveaux de prise en charge de la femme ayant un DG, le privé, et les ONG œuvrant dans la lutte contre le Diabète gestationnel ;

✓ Encourager la recherche sur le DG : Effet du DG sur l'état de santé du nouveau-né, la perception de la communauté à l'égard du DG, mesurer la prévalence du diabète persistant après un épisode de diabète gestationnel.

Fait à Rabat, le 14 mai 2016

Pour les participants au Colloque International
sur le Diabète et la Nutrition

Pr Jamal Belkhadir

Président de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète

