



6ème Colloque sur le Diabète et la Nutrition

“Diabetes Morocco 2017”

Rabat, les 7 et 8 juillet 2017

Recommandations du Diabetes Morocco 2017 sur le Diabète Gestationnel

Nous, les participantes et participants au Colloque National sur le Diabète et la Nutrition, organisé par la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et placé sous l'Egide du Ministère de la Santé, du Conseil National de l'Ordre National des Médecins et la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition, les 7 et 8 juillet 2017 à Rabat, adoptons les recommandations suivantes :

- **Saluer** l'Initiative de la **Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète**, avec ses partenaires marocains, africains, et de la Région MENA, pour avoir programmé une nouvelle fois, dans le cadre de ce Colloque, une session de débats et d'échanges fructueux sur le Diabète gestationnel au Maroc;
- **Rappeler** l'importance primordiale d'aborder la problématique du diabète gestationnel du diabète au Maroc, qui connaît un développement épidémiologique très inquiétant;
- **Souligner** que les protocoles se basent sur le dépistage par une glycémie à jeun prescrit au cours du premier trimestre/la première

CPN mais ne prennent pas en compte les délais impliquées pour effectuer un bilan au laboratoire ;

- **Demander** de renforcer les capacités des prestataires de soins sur le diabète gestationnel non seulement au niveau secondaire et tertiaire mais surtout au niveau des soins de santé primaires et d'assurer une bonne communication entre les différents niveaux ;

- **Attendre** d'impliquer les instances et les structures du Ministère pour mener une réflexion pour réviser les protocoles de dépistage et prise en charge en faveur d'un dépistage universel et une prise en charge adapté au premier niveau incluant les premiers conseils nutritionnels et la surveillance régulière de la glycémie au niveau du centre de santé.

- **Permettre** l'autorisation de la prescription de la metformine en général et par le médecin du centre de santé en particulier, lorsqu'une thérapie médicamenteuse est nécessaire, sera une alternative à l'insuline suite aux recommandations de débats scientifiques de haut niveau.

- **Préciser** que cette prise en charge à temps et à un niveau accessible aux femmes enceintes va contribuer à dépister et à prendre en charge le diabète gestationnel (pendant la grossesse) à temps et ensuite réduire la mortalité et la morbidité maternelle et néonatale au Maroc et à prévenir un futur diabète..

- **Encourager** la mise en place de réseaux entre les différents niveaux de prise en charge de la femme ayant un DG, le privé, et les ONG œuvrant dans la lutte contre le Diabète gestationnel.

Pour les participants du Colloque

Rabat, le 08 juillet 2017