الاحتفال باليوم العالمي للسكري 2026

بيان صحفي

يحتفل الاتحاد الدولي للسكري اليوم باليوم العالمي للسكري

وبهذه المناسبة، تود الرابطة المغربية لمكافحة السكري، وهي عضو في الاتحاد الدولي للسكري، أن تشيد بجميع أطباء الغدد الصماء والسكري وكافة مهنيي الصحة الذين يساهمون بلا كلل في مكافحة آفة السكري والسمنة، وفي جهود التوعية والتحسيس في بلادنا

"ويحمل احتفال هذا العام شعار" : الكشف المبكر ضد مرض السكري

وفي المغرب، ووفقاً لآخر مسح أجرته وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، يعاني 2.8 مليون شخص من مرض السكري، منهم أكثر من 30 %لا يدركون إصابتهم به .بالإضافة إلى ذلك، يعاني 2.4 مليون شخص من مرحلة "ما قبل السكري ."ونظراً لأن المرض قد يتطور دون ظهور أعراض واضحة، فإن الكشف المبكر يعد أمراً جوهرياً؛ فهو يتيح التشخيص المبكر وتوفير الرعاية الملائمة، مما يقلل من مخاطر حدوث مضاعفات وتكاليف العلاج، ويحسن جودة حياة الأشخاص المتعايشين مع السكري.

وعليه، تدعو الرابطة المغربية لمكافحة السكري إلى استغلال هذا الاحتفال لتعزيز الوقاية والتوعية والكشف المبكر عن هذا "المرض الصامت"

ورغم أن الكشف المبكر موصى به لعامة السكان، إلا أنه يكتسي أهمية

بالغة بشكل خاص للأشخاص الذين لديهم عوامل خطر، مثل :وجود ،تاريخ عائلي للإصابة بالسكري، أو زيادة الوزن، أو ارتفاع ضغط الدم أو اضطرابات الكوليسترول، حتى في غياب أي أعراض .كما ينبغي إيلاء اهتمام خاص للأطفال والمراهقين الذين يعانون بشكل متزايد من السمنة، نتيجة لنمط الحياة الخامل)قلة الحركة (واتباع نظام غذائي غير متوازن، غني جداً بالسكريات والسعرات الحرارية .تُذكّر الرابطة، بهذه المناسبة، بأهمية التدابير المتعلقة بنمط الحياة -أي النظام الغذائي والعادات الصحية- التي تؤدي دوراً جوهرياً في الوقاية من مرض السكري ودعم المصابين به؛ ويشمل ذلك اعتماد نظام غذائي متوازن وممارسة نشاط بدني ملائم بانتظام، والحد من الخمول البدني، وتجنب العادات الضارة

ومن خلال شعار "التحرك المبكر ضد السكري"، تدعو الرابطة المغربية لمكافحة السكري كافة الأطراف المعنية -بما في ذلك الحكومة والوزارات المختلفة، والجامعات، والبرلمان، وفعاليات المجتمع المدني، ووسائل الإعلام- إلى تعزيز نهج تشاركي مستدام للتكفل بمرض السكري، وجعل الوقاية والحفاظ على الصحة أولوية وطنية قصوى .كما يُعدّ دور قطاع الصناعات الغذائية -من خلال خفض نسب السكر والملح والأحماض الدهنية المتحولة، إلى جانب ضبط الإعلانات التجارية- ركيزة أساسية في هذه المعركة ضد السكري والسمنة والأمراض المرتبطة بالتغذية

وللحصول على مزيد من المعلومات حول أنشطة الرابطة المغربية لمكافحة السكري، ولا سيما تلك المتعلقة باليوم العالمي للسكري، يمكن زيارة الموقع الإلكتروني للرابطة
www.lmlcd.com

الأستاذ جمال بالخضير
رئيس الرابطة المغربية لمكافحة السكري
الرئيس السابق للاتحاد الدولي للسكري - منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا