الرابطة المغربية لمحاربة داء السكري
Moroccan League for the Fight against Diabetes

International Diabetes Federation
Member

Célébration de la Journée Mondiale du Diabète 2026

Communiqué de Presse

La Fédération Internationale du Diabète célèbre aujourd'hui la Journée Mondiale du Diabète.

A cette occasion, la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète, membre de la Fédération Internationale du Diabète tient à rendre un vibrant hommage à tous les Endocrinologues Diabétologues et à l'ensemble des professionnels de santé qui participent inlassablement à la lutte contre le fléau du diabète et de l'obésité et à l'effort d'éducation et de sensibilisation dans notre pays.

Cette année, le thème de la célébration s'intitule : « **Agir tôt contre le Diabète** »

Au Maroc et selon la dernière enquête du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale, 2,8 millions de personnes sont atteintes de diabète avec plus de 30 % qui ignore qu'elles en sont atteintes. De plus 2,4 millions présentent un prédiabète. La maladie pouvant évoluer sans signes apparents, le dépistage est donc essentiel pour permettre un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée, et réduire le risque de complications, de coût et améliorer la qualité de la vie des personnes vivant avec le diabète.

Aussi, la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète appelle à saisir cette célébration pour renforcer la prévention, la sensibilisation et le dépistage précoce de cette maladie silencieuse.

Si le dépistage précoce est préconisé chez l'ensemble de la population, il est particulièrement important pour les personnes présentant les facteurs de risque : hérédité diabétique, excès

pondéral, hypertension artérielle, maladie du cholestérol et même en l'absence de symptômes. Une attention particulière doit être accordée aux enfants et adolescents qui souffrent de plus en plus d'obésité à cause du mode de vie sédentaire et alimentation déséquilibrée hypersucrée et hypercalorique.

La Ligue rappelle à cette occasion l'importance des mesures hygiéno-diététiques qui jouent un rôle essentiel dans la prévention et l'accompagnement de la maladie diabétique : adopter une alimentation équilibrée, pratiquer régulièrement une activité physique adaptée, limiter la sédentarité et éviter les habitudes toxiques.

À travers le thème « **Agir tôt contre le diabète** », la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète appelle l'ensemble des intervenants : le gouvernement et les différents Ministères, les universités, le parlement, le monde associatif et les médias à promouvoir une approche multi partenariale et continue pour la prise en charge du diabète et faire de la prévention et de la préservation de la Santé un axe prioritaire national. Le rôle de l'industrie alimentaire (réduction du sucre, du sel et des acides gras Trans) avec contrôle de la publicité constituent également des atouts pour cette lutte contre le diabète, l'obésité et les maladies nutritionnelles.

De plus amples informations concernant l'ensemble des activités de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et notamment la Journée Mondiale du Diabète, sont disponibles sur le site de la Ligue : www.lmlcd.com

Prof. Jamal BELKHADIR
Président de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète
Ancien Président de la Fédération Internationale du Diabète Région MENA