



DPC en Diabétologie

Organisé par : Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète dans le cadre de la FMC des médecins généralistes

Partenaires : Ministère de la Santé et de la Protection Sociale, Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche Scientifique et de l'Innovation, le Conseil National de l'Ordre National de Médecins et le CHU de Rabat.

Intitulé : Mise à jour en diabétologie pour médecins généralistes et Focus Ramadan

Lieu : Université Ibn Tofaïl - Kénitra

Dates : Mardi 27 janvier et jeudi 23 avril 2026 (14h30 – 18h30)

Public cible : 80 médecins généralistes (secteur public)

Format global : présentiel, 2 journées de 4 heures chacune

Méthodes : exposés courts, cas cliniques interactifs (SLIDO), Q&R, discussion de cas pratiques

1. Argumentaire

- Pertinence sanitaire : le diabète représente une part majeure des consultations de MG. La saison du Ramadan exige des ajustements thérapeutiques spécifiques pour limiter hypo/hyperglycémies et décompensations.
- Impact pratique immédiat : programme centré sur des cas cliniques concrets, directement transposables, avec outils prêts à l'emploi (algorithmes, check-lists).
- Coordination ville-hôpital : messages d'adressage et de partage de tâches (grossesse, néphropathie, HTA, sujets âgés).
- Pédagogie active : SLIDO favorise l'engagement, la mémorisation et l'auto-évaluation; le pré/post-test mesure l'acquisition.
- Effet démultiplicateur : 80 MG formés = amélioration du parcours de centaines de patients pendant Ramadan et au-delà.

2. Objectifs pédagogiques

Objectif général

Renforcer les compétences des médecins généralistes du secteur public en diagnostic et prise en charge du diabète (adulte, grossesse, sujets âgés, complications fréquentes), avec un focus opérationnel sur le jeûne du Ramadan.

Objectifs spécifiques

1. Actualiser les connaissances sur l'épidémiologie, les risques et le fardeau du diabète au Maroc.



2. Optimiser la prise en charge du DT2 chez l'adulte : diagnostic, cibles, stratégies thérapeutiques et suivi.
3. Adapter la conduite à tenir en grossesse diabétique (dépistage, référentiels, coordination).
4. Intégrer le dépistage et la prise en charge de l'HTA et de la néphropathie chez les patients diabétiques.
5. Mettre à jour la prise en charge du diabète de l'enfant et du sujet âgé (fragilité, iatrogénie, objectifs personnalisés).
6. Appliquer des algorithmes pratiques pour Ramadan : triage, éducation, ajustement thérapeutique, prévention des risques.
7. Développer l'approche centrée patient et l'éducation thérapeutique (outils simples, messages clés pour MG).
8. Renforcer la décision clinique via cas interactifs et retours d'expérience (SLIDO).

Compétences visées

- Décider rapidement de la stratégie thérapeutique adaptée au profil du patient.
- Anticiper et prévenir les complications aiguës et chroniques.
- Adapter traitements et suivi pendant Ramadan selon le niveau de risque.
- Coordonner avec les spécialistes (néphrologie, gynéco-obstétrique, cardiologie) et les structures hospitalières.

3. Dispositif pédagogique

Format des interventions (30 ou 45 min chacune) :

- **5 à 10 min** de rappels ciblés (recommandations, messages clés)
- **20 ou 30 min** de cas cliniques argumentés avec SLIDO
- **5 min** de questions/réponses

Évaluation & DPC :

- **Pré-test** d'auto-positionnement (QR code)
- **Post-test** (mêmes items clés)
- Grille d'évaluation de satisfaction
- Attestation de participation (DPC)

Outils : SLIDO (QCM, sondages), supports PDF, check-lists Ramadan, algorithmes décisionnels simples.

4. Programme détaillé

Journée 1 : mardi 27 janvier 2026 : 14h30 à 18h30

14:30 14:45 (15 min)

Présentation du projet + épidémiologie du diabète et risques + Prétest

J. Belkhadir et N Lahrimi



14:45 15:30 (45 min)

Diabète de type 2 chez l'adulte : du diagnostic à l'ajustement thérapeutique

H. Iraqi

Format 10' rappels + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

15:30 16:15 (45 min)

Diabète et grossesse : dépistage, objectifs glycémiques, coordination avec les spécialistes

K. Rifai

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

16:15 16:45 (30 min)

Pause-santé

16:45 17:30 (45 min)

Diabète et HTA : cibles tensionnelles, choix thérapeutiques, scénarios pratiques

G. Sabbar

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

17:30 18:15 (45 min)

Diabète et néphropathie : dépistage, protection rénale, critères d'adressage

Z. Habbadi

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

18:15 18:30 (15 min)

Synthèse & évaluation jour 1 (post-test)

H. Iraqi

Journée 2 : Jeudi 23 Avril 2026 : 14h00–17h30

14:00 14:15 (15 min)

Introduction jour 2 diabète et cas particuliers (l'enfant, le sujet âgé), initiation à l'insuline basale

H. Iraqi

14:15 15:00 (45 min)

Le sujet âgé diabétique : objectifs personnalisés, iatrogénie, simplification thérapeutique

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

Z. Habbadi

15:00 15:45 (45 min)

Diagnostic et Prise en charge de la DAC de l'enfant

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

F. Toulali

15:45 16:15 (30 min)

Pause-santé

16:15 17:00 (45 min)

Initiation à l'insuline basale

H. Iraqi

Format 10' + 30' cas SLIDO + 5' Q&R

17 :00 17:15 (15 min)

J. Belkhadir et Y Hafiani **Clôture & évaluation finale (post-test + satisfaction)**

5. Logistique & livrables

- Salle équipée (datashow, écran, Wi-Fi) ; accès QR-code SLIDO.
- **Attestations** de participation.

6. Équipe d'organisation et pédagogique

- **Président de la Ligue Marocaine de lutte contre le diabète:** J. Belkhadir
- **Responsable des programmes de prévention et de contrôle du diabète et de l'hypertension artérielle (Délégation du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale à Kénitra):** N. Lahrimi
- **Coordination scientifique :** H. Iraqi
- **Intervenants :** J. Belkhadir, K. Benabed, M.H. Gharbi, H. Iraqi, K. Rifai, G. Sabbar, Z. Habbadi, F. Toulali

7. Indicateurs de réussite

- $\geq 80\%$ de présence effective (feuilles d'émargement).
- Gain moyen $\geq 20\%$ entre pré-test et post-test.
- Satisfaction globale $\geq 4/5$.
- Intention de changement de pratique $\geq 70\%$ des participants.