



# Journée Mondiale du Diabète

Laâyoune, les 8 et 9 novembre 2019

## L'Appel de Laâyoune 2019

Sous l'Egide **du Ministère de la Santé**, du Ministère de l'Education Nationale, de la Formation Professionnelle, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique et du Conseil National de l'Ordre National des Médecins, la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète, membre de la Fédération Internationale du Diabète, a célébré **la Journée Mondiale du Diabète à Laâyoune, les 8 et 9 novembre 2019.**

Cet important événement scientifique et médicosocial a été organisé en collaboration avec **la Wilaya de Laâyoune - Sakia El Hamra, la Direction Régionale de la Santé, l'OMS**, la Société Marocaine d'Endocrinologie Diabétologie et Nutrition (SMEDIAN), la Société Marocaine de Nutrition, Santé et Environnement (SMNSE) et le Centre Régional Désigné de Nutrition AFRA/IAEA (Université Ibn Tofaïl – CNESTEN).

**Le programme scientifique** centré sur les actualités en Diabétologie et en Nutrition était aussi l'occasion de présenter non seulement les efforts de notre pays en matière de lutte contre le Diabète et les Maladies Non Transmissibles (MNT), mais aussi les moyens pour le développement de la prévention primaire et la promotion du mode de vie sain.

**Le programme médico-social** axé sur la prévention et l'amélioration de la prise en charge du Diabète et des MNT, s'est déroulé en collaboration étroite avec le Ministère de la Santé et la Direction Régionale de la Santé. Il a concerné l'éducation, la sensibilisation et le dépistage du diabète, de l'obésité et de l'hypertension artérielle au profit des diabétiques et de la population générale de la ville de Laâyoune et sa Région. Ce programme a porté aussi sur **la formation continue des médecins et des professionnels de la santé** sur le diabète et ses complications et les moyens de prévention.

Au terme de cette célébration, les participants ont décidé de lancer l'appel de Laâyoune 2019.

# L'Appel de Laâyoune 2019

Nous, les participants à la célébration de **la Journée Mondiale du Diabète de Laâyoune 2019** :

- 1- Saluons les efforts de la Ligue avec ses partenaires nationaux, pour la réussite de la célébration de la Journée Mondiale du Diabète 2019 à Laâyoune, permettant une plus grande coordination des efforts entre les différents intervenants au niveau national : gouvernement, parlement, collectivités locales, université, société civile et médias;
- 2- Constatons la forte augmentation au Maroc et plus particulièrement dans les régions du Sud de la prévalence du Diabète, de l'Obésité et des facteurs de risque communs des MNT, notamment à travers l'enquête stepwise 2017-2018 conduite par le Ministère de la Santé avec le soutien de l'OMS ;
- 3- Nous s'inscrivons dans le cadre de la Stratégie Nationale Multisectorielle de prévention et de contrôle des MNT 2019-2029, à travers la promotion du mode de vie sain, du dépistage précoce et de la mobilisation sociale ;
- 4- Saluons les efforts du Maroc pour atteindre ses engagements à l'échelle internationale en matière des MNT notamment l'objectif 3.4 de développement pour réduire d'un tiers la mortalité prématurée due aux MNT à l'horizon de 2030 ;
- 5- Constatons avec très grande satisfaction l'adoption par le Parlement Marocain de la taxe soda, en décembre 2018 et le soutien des efforts pour sa généralisation aux autres produits commercialisés trop riches en sucre ; tout en incitant les pouvoirs publics à ce que les recettes de cette taxe comportementale ainsi qu'une partie des taxes du tabac soient allouées à la santé et la promotion de l'activité physique de la population ;
- 6- Contribuons au renforcement du Programme National de Nutrition développé par le Ministère de la Santé, en invitant les sociétés savantes, les universités, les chercheurs et tous les acteurs concernés à apporter les preuves scientifiques nécessaires afin d'adapter les messages adressés à la population générale en matière de nutrition et de prévention ;
- 7- Plaidons pour la réalisation des études sur les connaissances, attitudes et pratiques de la population et des professionnels de santé en matière de Maladies Non Transmissibles pour mieux adapter les interventions au niveau de la région de Laâyoune, Sakia – El Hamra ;
- 8- Contribuons au renforcement des compétences des professionnels de santé en matière de prévention, et d'éducation pour la santé relative aux MNT et au Diabète ;
- 9- Plaidons pour l'augmentation du financement alloué à la prévention et au contrôle du Diabète et des MNT pour faire face aux énormes dépenses et à l'appauvrissement de la population qui souffre de ces maladies ;

- 10- Plaidons pour l'intégration de l'approche Nutrition, sur les plans scientifique, législatif, réglementaire et normatif pour renforcer efficacement la lutte contre le diabète, l'obésité et la nutrition malsaine ;
- 11- Adoptons le système d'affichage du Nutri-Score codifié de A à E en plus de l'étiquetage des produits agro-alimentaires dans le cadre de la transparence et de la protection du consommateur, pour inciter de ce fait l'industrie agro-alimentaire à commercialiser des produits plus bénéfiques pour la santé ;
- 12- Mettons à la disposition des professionnels de la santé, le guide du profil nutritionnel des recettes les plus consommées dans les différentes régions du Maroc et notamment la Région de Laâyoune, Sakia – El Hamra : Approche Nutri-Score pour le suivi du diabétique dès sa publication à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète (Novembre 2020) ;
- 13- Mettons à la disposition des professionnels de la santé, la table de composition alimentaire des aliments consommés dans les différentes régions du Maroc et notamment la Région de Laâyoune, Sakia – El Hamra pour le suivi du diabétique à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète (Novembre 2020) ;
- 14- Plaidons pour les restrictions légales de la publicité télévisuelle ciblant les enfants en matière de promotion des aliments trop riches en sucre, en sel et en gras ;
- 15- Réorganisons la filière et le parcours des soins coordonnés avec la mise en place de Centres de référence de prise en charge des MNT y compris le Diabète, l'Obésité, notamment dans la région de Laâyoune Sakia El Hamra ;
- 16- Soutenons les efforts de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète qui prend la présidence de la Fédération Internationale du Diabète Région MENA en décembre 2019, pour une plus grande mobilisation nationale, régionale et africaine en matière de lutte contre le Diabète et les MNT, à travers des mécanismes de coordination, de formation et d'échange aux profit des professionnels de santé et des diabétiques.

Fait à Laâyoune, le 9 novembre 2019  
**Pour le Participants à la Journée Mondiale du Diabète**

**Pr Jamal BELKHADIR**  
Président de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète  
Chair Elect de la FID Région MENA

