



La Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète avec ses partenaires

Célèbre
en collaboration avec
le Conseil des Oulémas de Sidi Kacem

LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Thème : « *Diabète et Bien être* »

LE 20 NOVEMBRE 2024 À PARTIR DE 14H00
au siège du Conseil des Oulémas de Sidi Kacem

PROGRAMME

- *Exposés sur le diabète et ses complications*
- *Activités d'éducation et de sensibilisation*
- *Activités de dépistage du diabète, de l'obésité et de l'hypertension artérielle.*

LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Thème : « *Diabète et Bien être* »



Programme

Introduction

- Président du Conseil des Oulémas de Sidi Kacem
- Représentante du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale
- Président de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète

Séance de dépistage

- Activités de dépistage du diabète, de l'obésité et de l'hypertension artérielle.
- Projections de courts métrages sur le diabète.

Séance d'éducation

Session 1

**Modérateurs : A. CHRAIBI – H. LACHKAR – N. EL ANSARI –
M. BENKASSEM**

- Le Diabète : une épidémie mondiale. **J. BELKHADIR (Rabat)**
- Efforts du Ministère de la Santé et de la Protection Sociale. **F.Z. MOUZOUNI (Rabat)**
- Vivre avec le diabète sans complications. **K. BENABED (Rabat)**
- Spiritualité et Diabète. **A. IRAQI (Rabat)**

Session 2

**Modérateurs : M.H. GHARBI – H. LATRECH – H. LHASSANI –
S. ABAHOU**

- Savoir-faire la surveillance glycémique. **H. LACHKAR (Rabat)**
- Savoir gérer l'hypoglycémie ? **I. MASSO (Salé)**
- Faire de l'activité physique adaptée. **H. ZERRAD (Rabat)**
- Manger sainement. **S. LABZIZI (Rabat)**
- Protéger ses pieds. **N. LAZAR (Témara)**
- Bien mener sa grossesse. **G. SABBAR (Rabat)**