الرابطة المغربية لمكافحة داء السكري

بالتعاون مع شركائها

تحتفي

باليوم العالمي للسكري

في مدينة القنيطرة، يوم 23 ديسمبر 2026
ابتداءً من الساعة 9:00 صباحاً

بمركز تكوين وتعزيز كفاءات النساء

تحت شعار

" التحرك مبكراً ضد مرض السكري "

البرنامج

الجلسة الأولى

- لماذا نحتفي باليوم العالمي للسكري؟ **الأستاذ فؤاد ركيوك**
- داء السكري في المغرب والعالم. **الأستاذ جمال بالخضير**
- داء السكري: أولوية وطنية في المنظومة الصحية.
الدكتورة فاطمة الزهراء موزوني
- العيش بشكل جيد مع السكري: دون مضاعفات ودون أحكام مسبقة.
الأستاذة كبيرة بنعابد
- مضاعفات العين: كيف يمكن الوقاية منها؟ **الأستاذ محمد بالمكي**

الجلسة الثانية

- مراقبة مستوى السكر في الدم ليست عقاباً، بل هي وسيلة للحماية.
الدكتورة سونيا أباحو
- كيفية التعامل مع انخفاض مستوى السكر في الدم. **الدكتورة إسلام ماسو**
- النشاط البدني الملائم: فوائده على الجسم والحالة النفسية.
الدكتورة هند زراد
- التغذية الصحية والمنظمة. **الأستاذة سلوى لبزيزي**
- العناية بالقدمين وحمايتهما. **الأستاذة زينب حبادي**
- إدارة الحمل بشكل سليم. **الأستاذة فاطمة تولالي**

.....

- شهادات حية
- أنشطة للكشف عن داء السكري، والسمنة، وارتفاع ضغط الدم
- عرض أفلام قصيرة حول داء السكري