La Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète
Avec ses partenaires

Célèbre

La Journée Mondiale du Diabète

à Kénitra, le 23 décembre 2026
à partir de 9h00
au
Centre de Formation et de Consolidation
des Compétences des Femmes

Thème :

« Agir tôt contre le diabète »

Programme

Session 1

- Pourquoi célébrer la Journée Mondiale du Diabète ?
Pr Fouad RKIOUAK
- Le Diabète au Maroc et dans le monde. **Pr Jamal BELKHADIR**
- Le Diabète : priorité nationale du système de santé.
Dr Fatima Zahra MOUZOUNI
- Bien vivre avec le diabète sans complications et sans préjugés.
Pr Kébira BENABED
- Les complications oculaires : comment se prémunir ?
Pr Mohamed BELMEKKI

Session 2

- Surveiller ses glycémies ce n'est pas se punir : C'est se protéger.
Dr Sonia ABAHOU
- Comment gérer l'hypoglycémie ? **Dr Islam MASSO**
- Activité physique adaptée : bénéfice sur le corps et le moral.
Dr Hinde ZERRAD
- Alimentation saine et structurée. **Mme Salwa LABZIZI**
- Protection des pieds. **Pr Zineb HABBADI**
- Bien mener sa grossesse. **Pr Fatima TOULALI**

.....

- Témoignages.

- Activités de dépistage du diabète, de l'obésité et de l'hypertension artérielle.

- Projections de courts métrages sur le diabète.